

# HANDBALLVERBAND RHEINLAND E. V.

## Kinder-/Jugendtrainer-Ausbildung 2020

Teil 1 (20 Lehreinheiten)  
31.1. - 2.2.2020 in Welling

### Vorläufiger Zeit- und Ausbildungsplan (Änderungen vorbehalten !)

#### Freitag, 31.01.2019

- 15.00 – 15.45 **Ausbildungsgestaltung im HV Rheinland** (W. Traxel, 1 LE)  
- Ziele/Inhalte/Ausbildungsstruktur im HV Rheinland  
- Organisation/Regularien/Prüfungen
- 15.45 – 16.30 **PERSÖNLICHKEITS- UND TEAMENTWICKLUNG** (W. Traxel, 2 LE)  
- Leitlinien im Kinderhandball  
- Grundforderungen im Kindertraining (Betreuen, Fördern, Fordern)  
- Sozial- und Fachkompetenz  
- Spielfähigkeitsentwicklung
- 16.30 – 18.00 **Minihandball/Spielfest** (W. Traxel, 2 LE)  
- Einführung in den Minihandball  
- Kleine Spiele, Ziel- und Wurfspiele  
- Spielfeste + Turniere im Kinderhandball  
- Regelkunde und Spielsysteme im Kinderhandball  
- Pädagogisches Pfeifen

#### Samstag, 01.02.2020

- 08.30 - 10.00 **KOODINATIVES- UND ATHLETIKTRAINING** (N. Müller, 2 LE)  
- Motorische Vielseitigkeitsentwicklung  
- Altersbesonderheiten aus sportmotorischer Sicht  
- Erlernen von verschiedenen motorischen Bewegungsarten  
- Koordinationsübungen für 6-10jährige Kinder  
- Ganzkörperkräftigung für 6-10jährige Kinder
- 10.00 - 12.15 **BEWEGUNGSLEHRE** (W. Becker, 3 LE)  
- Senso-motorischer Lernprozess  
- Erkennen von Bewegungsstrukturen am Beispiel des Schlag-/Sprungwurfs  
- Bewegungsbeschreibung  
- Erkennen von Fehlern/Fehlerkorrektur
- 12.15 Uhr Mittagessen
- 13.00 - 15.15 **GRUNDLAGENSCHULUNG** (W. Becker, 3 LE)  
Spielanfänger erlernen das Handballspiel / Spiel- und Lernstufen  
Vermittlungsmodell „4+1 spielen HANDBALL“  
Darstellung der Ziele/Inhalte der einzelnen Spielebenen in Theorie und Praxis  
- Spielebene 1 Werfen lernen (Schlagwurf/Sprungwurf)  
- Spielebene 2 aus dem Prellen werfen  
- Spielebene 3 Werfen nach Freiprellen  
- Spielebene 4 Werfen nach einem Anspiel  
- Spielebene 5 Spielfeldüberwindung  
- Spielebene 6 Freilaufen und werfen  
- Spielebene 7 2:1 spielen  
- Spielebene 8 2:2 spielen

#### Sonntag, 02.02.2020

- 08.45 – 11.00 **GRUNDLAGENSCHULUNG (Fortsetzung)** (W. Becker, 2 LE)  
Spielanfänger erlernen das Handballspiel / Spiel- und Lernstufen  
Vermittlungsmodell „4+1 spielen HANDBALL“
- 11.00 – 12.30 **GRUNDLAGENSCHULUNG** (W. Becker, 3 LE)  
Spielanfänger erlernen das Handballspiel / Spiel- und Lernstufen  
- Spielebene 7 mit Spiel 2 : 2  
- Spielebene 8 mit Spiel 3 : 3 und 4 : 4
- 12.30 Mittagessen
- 13.15 – 14.45 **ANGRIFFS- UND ABWEHRTECHNIKEN** (W. Becker, 2 LE)  
- Grundlagen des Angriffsschulung  
- Einführung in Positionsspiel, Stoßen, Kreuzen  
- Praxisprogramme