

Handballverbände Rheinland/Rhein Hessen/Pfalz

B-Trainer-Lizenz Ausbildung 2019

Änderungen vorbehalten

Tag/Zeit	Theorie/ Praxis	Modul 1 (HV Rheinland)	Referent
6 LE			
31.05.2019	1/0	Begrüßung/Lehrgangseröffnung/Organisation	
16.30-21.00	1/0	Spielbeobachtung/Spielanalyse - Grundlagen der Spielanalyse (Methoden, Vor- und Nachbereitung)	
Bassenheim Karmelenberghalle Koblenzer Straße	0/1	Spielbeobachtung/-analyse - Praxis Spielanalyse (Beobachtung, Auswertung, Trainingskonsequenzen)	
	1/0	Grundlagen und Entwicklungen des Torwartspieles "Nicht ohne meine Goalies"	
	0/1	Zusammenspiel Torhüter und Deckung und Problemzonenbehandlung	
	0/1	Torhüter Problemzonenbehandlung	
6 LE			
01.06.2019	0/2	Praxistraining nicht nur für Torhüter, Koordination und Schnelligkeit	
09.00-15.00	0/2	Torwarttraining in der Praxis mit Werfergruppen: Übungen, Übungen, Übungen	
Bassenheim Karmelenberghalle Koblenzer Straße	12:00 Uhr	Mittagessen	
	2/0	Mannschaftsführung- Coaching vor, während und nach dem Spiel	
8 LE			
02.06.2019	1/0	Taktische Abweherschulung - 4:2/5:0+1-Abwehr - Regelbewegungen, Stellungs- und Bewegungsgrundsätze	
09.00-15.00	0/2	Taktische Abweherschulung - 4:2/5:0+1-Abwehr - Regelbewegungen, Stellungs- und Bewegungsgrundsätze	
Bassenheim Karmelenberghalle Koblenzer Straße	0/2	Positionsspezifisches Wurftraining (Technikvariationen von Außen, Kreis, Rückraum)	
	12.15 Uhr	Mitagessen	
	1/0	Angriffstraining - positionsspezifisches Anforderungsprofil Außenspieler und Rückraumspieler	
	0/2	Angriffstraining Praxis zum Thema	
Modul 2 (HV Rhein Hessen)			
6 LE			
14.06.2019	1/0	Flexibles Angriff- und Abwehrverhalten (Schwerpunkt: Antizipation)	
16.30-21.00	0/2	Flexibles Angriff- und Abwehrverhalten (Schwerpunkt: Antizipation)	
Budenheim Waldsporthalle Römerstraße	1/0	Kooperatives, gruppentaktisches Zusammenspiel	
	0/2	2:2, 2:3, 3:3, 4:3, 4:4 mit Auslöse- + Folgehandlungen (Stoßen/Rückstoßen, Kreuzen, Sperren, Übergang)	
7 LE			
15.06.2019	1/0	Planung, Steuerung und Gestaltung von Krafttraining im Handballeistungstraining	
09.00-15.00	0/1	Planung, Steuerung und Gestaltung von Krafttraining im Handballeistungstraining	
Budenheim Waldsporthalle Römerstraße	1/0	Planung, Steuerung und Gestaltung von Koordination/Stabilisation im Handballeistungstraining	
	0/1	Planung, Steuerung und Gestaltung von Koordination/Stabilisation im Handballeistungstraining	
	1/0	Verletzungsprävention im Leistungshandball	
	0/2	Verletzungsprävention im Leistungshandball	
7 LE			
16.06.2019	1/0	Trainingslehre - Gegenstoß/Tempospiel als Universalkonzept	
09.00-15.00	0/3	Gegenstoß/Tempospiel als Universalkonzept	
Budenheim Waldsporthalle Römerstraße	12.00 Uhr	Mittagessen	
	0/2	Komplexe Trainingsformen - Individuell, gruppentaktisch, mannschaftstaktisch	
	1/0	Prüfungsvorbereitungen	
Modul 3 (HV Pfalz)			
4 LE			
28.06.2019	2/0	Mannschaftsführung - Konfliktgespräche in schwierigen Situationen	
16.30-21.00	2/0	Mannschaftsführung - Teamentwicklung "Phasenmodell nach Bruce Tuckman"	
Göllheim			
9 LE			
29.06.2019	1/0	6:0-Deckung - Theoretische Grundlagen	
09.00-15.00	0/2	6:0-Deckung - Individuelle/gruppentaktische/Positionsspezifische Schulung	
Göllheim Hans-Appel-Halle Jahnstrasse	1/0	Der Kreisläufer als Spielmacher - Persönlichkeitsprofil, technisch/taktische Anforderungen	
	0/2	Der Kreisläufer als Spielmacher - Praxis	
	13.00 Uhr	Mittagessen	
	1/0	Sondersituationen - Freiwurf, ÜZ/ZU 7.Feldspieler	
	0/2	Sondersituationen - Praxis mit Teilnehmern und Lehrversuchen	
7 LE			
30.06.2019	2/0	3:2:1 und 5:1-Abwehr - Systeme/Grundbewegungen/Unterschiede der beiden Deckungssysteme	
09.00-15.00	0/2	3:2:1 und 5:1-Abwehr - Praxis zum Thema	
Göllheim Hans-Appel-Halle Jahnstrasse	12.00 Uhr	Mittagessen	
	1/0	Angriff gegen offensive Abwehrsysteme - Gruppen- und mannschaftstaktische Maßnahmen	
	0/2	Angriff gegen offensive Abwehrsysteme - Gruppen- und mannschaftstaktische Maßnahmen	

Prüfungen

Termine für schriftliche Prüfung, Lehrproben, und mündliche Prüfungen werden beim 1. Modul in Bassenheim mit den Teilnehmern besprochen