

# HANDBALLVERBAND RHEINLAND E. V.

## KINDERHANDBALL-AUSBILDUNG 2019

Teil 1 (20 Lehreinheiten) 08.3.-10.3.2019 in Hermeskeil

**Vorläufiger Zeit- und Ausbildungsplan (Änderungen vorbehalten !)**

### Freitag, 08.03.2019

- 15.00 – 15.45 **Ausbildungsgestaltung im HV Rheinland** (W. Traxel, 1 LE)  
- Ziele/Inhalte/Ausbildungsstruktur im HV Rheinland  
- Organisation/Regularien/Prüfungen
- 15.45 – 16.30 **DHB-RAHMEN-TRAININGSKONZEPTION** (W. Traxel, 1 LE)  
- Einführung in die DHB-Rahmen-Trainingskonzeption  
- Trainings- und Förderstufen
- 16.30 – 18.00 **PERSÖNLICHKEITS- UND TEAMENTWICKLUNG** (W. Traxel, 2 LE)  
- Leitlinien im Kinderhandball  
- Grundforderungen im Kindertraining (Betreuen, Fördern, Fordern)  
- Sozial- und Fachkompetenz  
- Spielfähigkeitsentwicklung

### Samstag, 09.03.2019

- 09.00 – 10.30 **SPORTMEDIZIN** (W. Traxel, 1 LE)  
- Ernährung und Getränke bei Training und Spiel
- 10.30 – 12:00 **KOORDINATIVES- UND ATHLETIKTRAINING 1** (W. Traxel, 3 LE)  
- Motorische Vielseitigkeitsentwicklung  
- Altersbesonderheiten aus sportmotorischer Sicht  
- Kennen lernen von verschiedenen motorischen Bewegungsarten  
- Koordinationsübungen für 6-10jährige Kinder  
- Ganzkörperkräftigung für 6-10jährige Kinder
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 12.45 – 13:30 **GRUNDLAGENSCHULUNG** (W. Traxel, 1 LE)  
- Regelkunde und Spielsysteme im Kinderhandball  
- Pädagogisches Pfeifen
- 13.30 – 15.00 **Minihandball/Spielfest** (W. Traxel, 2 LE)  
- Einführung in den Minihandball  
- Kleine Spiele, Ziel- und Wurfspiele  
- Spielfeste + Turniere im Kinderhandball

### Sonntag, 10.03.2019

- 08.30 - 11.30 **BEWEGUNGSLEHRE** (W. Becker, 4 LE)  
- Senso-motorischer Lernprozess  
- Erkennen von Bewegungsstrukturen am Beispiel des Schlag-/Sprungwurfs  
- Bewegungsbeschreibung  
- Erkennen von Fehlern/Fehlerkorrektur
- 11.30 - 13.00 **GRUNDLAGENSCHULUNG** (W. Becker, 2 LE)  
Spielanfänger erlernen das Handballspiel / Spiel- und Lernstufen  
Vermittlungsmodell „4+1 spielen HANDBALL“  
Darstellung der Ziele/Inhalte der einzelnen Spielebenen in Theorie und Praxis  
- Spielebene 1 Werfen lernen (Schlagwurf/Sprungwurf)  
- Spielebene 2 aus dem Prellen werfen  
- Spielebene 3 Werfen nach Freiprellen  
- Spielebene 4 Werfen nach einem Anspiel  
- Spielebene 5 Spielfeldüberwindung  
- Spielebene 6 Freilaufen und werfen  
- Spielebene 7 2:1 spielen  
- Spielebene 8 2:2 spielen
- 13.00 Uhr Mittagessen
- 13.30 – 15.45 **GRUNDLAGENSCHULUNG (Fortsetzung)** (W. Becker, 3 LE)  
Spielanfänger erlernen das Handballspiel / Spiel- und Lernstufen  
Vermittlungsmodell „4+1 spielen HANDBALL“