

HANDBALLVERBAND RHEINLAND E. V.

KINDERHANDBALL-AUSBILDUNG 2017

Teil 1 (20 Lehreinheiten) 24.3.-26.3.2017 in Tiefenstein
Vorläufiger Zeit- und Ausbildungsplan (Änderungen vorbehalten !)

Freitag, 24.03.2017

- 15.30 – 16.15 **Ausbildungsgestaltung im HV Rheinland** (W. Traxel, 1 LE)
- Ziele/Inhalte/Ausbildungsstruktur im HV Rheinland
- Organisation/Regularien/Prüfungen
- 16.15 – 17.00 **DHB-RAHMENTRAININGSKONZEPTION** (W. Traxel, 1 LE)
- Einführung in die DHB-Rahmen Trainingskonzeption
- Trainings- und Förderstufen
- 17.00 – 18.30 **PERSÖNLICHKEITS- UND TEAMENTWICKLUNG** (W. Traxel, 2 LE)
- Leitlinien im Kinderhandball
- Grundforderungen im Kindertraining (Betreuen, Fördern, Fordern)
- Sozial- und Fachkompetenz
- Spielfähigkeitsentwicklung

Samstag, 25.03.2017

- 09.00 – 10.30 **SPORTMEDIZIN** (W. Traxel, 1 LE)
- Ernährung und Getränke bei Training und Spiel
- 10.30 – 12:00 **KOORDINATIVES- UND ATHLETIKTRAINING 1** (W. Traxel, 3 LE)
- Motorische Vielseitigkeitsentwicklung
- Altersbesonderheiten aus sportmotorischer Sicht
- Kennen lernen von verschiedenen motorischen Bewegungsarten
- Koordinationsübungen für 6-10jährige Kinder
- Ganzkörperkräftigung für 6-10jährige Kinder
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 12.45 – 13:30 **GRUNDLAGENSCHULUNG** (W. Traxel, 1 LE)
- Regelkunde und Spielsysteme im Kinderhandball
- Pädagogisches Pfeifen
- 13.30 – 15.00 **Minihandball/Spielfest** (W. Traxel, 2 LE)
- Einführung in den Minihandball
- Kleine Spiele, Ziel- und Wurfspiele
- Spielfeste + Turniere im Kinderhandball

Sonntag, 26.03.2017

- 08.30 - 11.30 **BEWEGUNGSLEHRE** (W. Becker, 4 LE)
- Senso-motorischer Lernprozess
- Erkennen von Bewegungsstrukturen am Beispiel des Schlag-/Sprungwurfs
- Bewegungsbeschreibung
- Erkennen von Fehlern/Fehlerkorrektur
- 11.30 - 13.00 **GRUNDLAGENSCHULUNG** (W. Becker, 2 LE)
Spielanfänger erlernen das Handballspiel / Spiel- und Lernstufen
Vermittlungsmodell „4+1 spielen HANDBALL“
Darstellung der Ziele/Inhalte der einzelnen Spielebenen in Theorie und Praxis
- Spielebene 1 Werfen lernen (Schlagwurf/Sprungwurf)
- Spielebene 2 aus dem Prellen werfen
- Spielebene 3 Werfen nach Freiprellen
- Spielebene 4 Werfen nach einem Anspiel
- Spielebene 5 Spielfeldüberwindung
- Spielebene 6 Freilaufen und werfen
- Spielebene 7 2:1 spielen
- Spielebene 8 2:2 spielen
- 13.00 Uhr Mittagessen
- 13.30 – 15.45 **GRUNDLAGENSCHULUNG (Fortsetzung)** (W. Becker, 3 LE)
Spielanfänger erlernen das Handballspiel / Spiel- und Lernstufen
Vermittlungsmodell „4+1 spielen HANDBALL“