

HANDBALLVERBAND RHEINLAND E. V.

KINDERHANDBALL-AUSBILDUNG 2017

Teil 1 (20 Lehreinheiten) 27. - 28. Januar 2017 in Weibern
Vorläufiger Zeit- und Ausbildungsplan (Änderungen vorbehalten!)

Samstag, 27.01.2017

- 08.00 - 16.00 **Ausbildungsgestaltung im HV Rheinland** (W. Traxel, 1 LE)
- Ziele/Inhalte/Ausbildungsstruktur im HV Rheinland
- Organisation/Regularien/Prüfungen
- DHB-RAHMEN-TRAININGSKONZEPTION** (W. Traxel, 1 LE)
- Einführung in die DHB-Rahmen-Trainingskonzeption
- Trainings- und Förderstufen
- PERSÖNLICHKEITS- UND TEAMENTWICKLUNG** (W. Traxel, 2 LE)
- Leitlinien im Kinderhandball
- Grundforderungen im Kindertraining (Betreuen, Fördern, Fordern)
- Sozial- und Fachkompetenz
- Spielfähigkeitsentwicklung
- KOORDINATIVES- UND ATHLETIKTRAINING 1** (W. Traxel, 2 LE)
- Motorische Vielseitigkeitsentwicklung
- Altersbesonderheiten aus sportmotorischer Sicht
- Kennen lernen von verschiedenen motorischen Bewegungsarten
- Koordinationsübungen für 6-10jährige Kinder
- Ganzkörperkräftigung für 6-10jährige Kinder
- 12.30 Uhr Mittagessen
- SPORTMEDIZIN** (W. Traxel, 2 LE)
- Ernährung und Getränke bei Training und Spiel
- GRUNDLAGENSCHULUNG** (W. Traxel, 1 LE)
- Regelkunde und Spielsysteme im Kinderhandball
- Pädagogisches Pfeifen
- Minihandball/Spielfest** (W. Traxel, 2 LE)
- Einführung in den Minihandball
- Kleine Spiele, Ziel- und Wurfspiele
- Spielfeste + Turniere im Kinderhandball

Sonntag, 28.01.2017

- 08.30 - 11.30 **BEWEGUNGSLEHRE** (W. Becker, 4 LE)
- Senso-motorischer Lernprozess
- Erkennen von Bewegungsstrukturen am Beispiel des Schlag-/Sprungwurfs
- Bewegungsbeschreibung
- Erkennen von Fehlern/Fehlerkorrektur
- 11.30 - 13.00 **GRUNDLAGENSCHULUNG** (W. Becker, 2 LE)
Spielanfänger erlernen das Handballspiel / Spiel- und Lernstufen
Vermittlungsmodell „4+1 spielen HANDBALL“
Darstellung der Ziele/Inhalte der einzelnen Spielebenen in Theorie und Praxis
- Spielebene 1 Werfen lernen (Schlagwurf/Sprungwurf)
- Spielebene 2 aus dem Pellen werfen
- Spielebene 3 Werfen nach Freipellen
- Spielebene 4 Werfen nach einem Anspiel
- Spielebene 5 Spielfeldüberwindung
- Spielebene 6 Freilaufen und werfen
- Spielebene 7 2:1 spielen
- Spielebene 8 2:2 spielen
- 13.00 Uhr Mittagessen
- 13.30 - 15.45 **GRUNDLAGENSCHULUNG (Fortsetzung)** (W. Becker, 3 LE)
Spielanfänger erlernen das Handballspiel / Spiel- und Lernstufen
Vermittlungsmodell „4+1 spielen HANDBALL“