Fortbildungsveranstaltung für C/B-Lizenz-Trainer 2016
Zeit: 17.+18.12.15
Ort: Sporthalle Schul- u. *Sportzentrum* –
Judengäßchen , 56218 *Mülheim-Kärlich*
Die Veranstaltung (15 LE) wird zur Verlängerung für C/B-Lizenzen anerkannt

Programm:

Samstag 17.12.2016:

8.30 – 13.00 Uhr: **Andreas Thiel** **(ehem. Nationalspieler, DHB-und Vereinstorwarttrainer)** **6 LE**

Themen: Torwarttraining

- Theoretische Grundlagen
- Praxisthemen
  - Spezifisches Aufwärmen
  - Spezifisches Athletiktraining
  - Schulung der Abwehr von Kreis- und Außenspieler

13.00 Mittagessen

13.30 - 15.00 Uhr **Rainer Schneider** **(Verbandsschiedsrichterwart)** **2 LE**

Themen:
- Handballregeln ab 2016
  - Erfahrungen, Fragen + Antworten zum neuen Regelwerk

Sonntag 18.12.2016:

08.30 – 12.15 Uhr: **Thorsten Schmid** **(Sportwissenschaftler)** **5 LE**

Thema:
- Positionsspezifisches Angriffstraining
  - Theorie/Praxis

12.15 Mittagessen

12.45 – 14.15 Uhr:
- Faszientraining **2 LE**
  - Trend, oder doch mehr?

Stand: 09.11.16 (Änderungen vorbehalten)